



DDK Judo Kinder-Kata

Die offizielle DDK Kinder Judo Kata für Kinder bis einschließlich orange Gürtel. Die Kata sind für Gelb- Orange- und Grüngurte. Die Schwierigkeiten der Techniken sollen leicht gesteigert erkennbar sein. Dabei sind die Techniken für die Kinder schon bekannt. Zur jeweiligen KYU Prüfung sollen die Kata zu den anderen geforderten Techniken gezeigt werden. Vorgestellt werden die Kata durch den DDK Präsidenten Dieter Teige und Olympia Teilnehmer Klaus Glahn. Weiterhin durch Andres Freitag und Vitali Korezky.

Die 1. Kinder Judo Kata für den 5. Kyu heißt: *Kiroi no Kata* Am Anfang jeder Kata wird auf Etikette, Aufstellung, Gleiten über die Matte, Abstand zum Partner, Namen der Kata, richtige Verbeugung nach vorne und zum Partner geachtet.



Nach korrekter Griffhaltung und Zugrichtung beginnt Tori mit drei Schritte nach hinten und durch Kuzushi erfolgt O Soto Gari mit darauf folgenden Kesa Gatame.



Nächster Wurf schrittfolge zurück und O Uchi Gari mit Kata Gatame.



Dreier schrittfolge nach hinten durch Tori und wahlweise Uki Goshi, O Goshi, Koshi Guruma, Seoi Nage. Dann Kami Shio Gatame.



Kata in gewechselter Vorführung. Verabschiedung zueinander, nach vorne. Rückwärts gleiten, Drehung gleichzeitig. Ende.



Die 2. Kinder Judo Kata für den 4. Kyu heißt: *Dai dai no Kata* Es folgt der gleiche Anfang. Namen der Kata laut und deutlich und richtige Begrüßung.



Beginnend mit (Sode) Zuri komi Goshi und...



Ude hisigi juji Gatame...



mit anschließender Rolle rückwärts.



Weiter mit Okuri ashi Barai und danach...



Armhebel Ude Garami.



Nach der Rolle vorwärts über Uke...



wird aus der Kreisbewegung Uchi Mata, Hane Goshi oder Harai Goshi gezeigt.



Bodentechnik Kami Hiza Gatame schließt die 2. Kata ab. Aufstellungswechsel.



folgt Yoko Otoshi und...



Tori wartet auf den Augenblick da Uke in der Bank. Tori greift...



zum Gyaku Kaeshi Jime und führt ihn mit Vorsicht aus.



Nach Kata Guruma Ausführung erfolgt von Uke...



... ein Schlag auf den Kopf von Tori und wird mit dem linken Unterarm angenommen.



Tomoe Nage Ausführung mit gleichzeitiger rückwärts Rolle auf...



Uke und sofortigem Armhebel...



Yoko Ude Hisigi. Neuer Anfang und Vorführung durch Uke. Ende der 3. Kinder-Kata.