

**Kyu-Prüfungsordnung der Bundesgruppe Jiu-Jitsu ab dem 14. Lebensjahr**

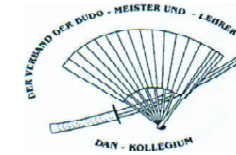
<b>Gürtelgrad</b>	<b>5.Kyu</b>	<b>4.Kyu</b>	<b>3.Kyu</b>	<b>2.Kyu</b>	<b>1.Kyu</b>
<b>Vorbereitungszeit</b>	<b>6 Monate</b>	<b>6 Monate</b>	<b>8 Monate</b>	<b>8 Monate</b>	<b>10 Monate</b>
<b>Grundtechniken</b>	<b>19</b>	<b>34</b>	<b>47</b>	<b>60</b>	<b>75</b>

<b>Prüfungsfach</b>		<b>5.Kyu</b>	<b>4.Kyu</b>	<b>3.Kyu</b>	<b>2.Kyu</b>	<b>1.Kyu</b>
<b>A</b>	Falltechniken	3	5	6	7	8
	Ausweichen (Stand und Boden)	2	3	4	5	6
<b>B</b>	Blocken/Fegen/Ableiten/Weiterleiten	2	4	5	6	8
	Schlag-/Stoßtechniken	2	4	5	6	8
	Fuß-/Beintechniken	2	3	4	5	6
<b>C</b>	Wurftechniken	2	4	6	8	10
<b>D</b>	Hebeltechniken	2	4	6	8	10
	Festlegetechniken	2	3	4	5	6
	Würfetechniken	1	2	4	6	8
	Transporttechniken	1	2	3	4	5



## Jiu-Jitsu-Kombinationen ab dem 14. Lebensjahr

Gürtelgrad		5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu
Befreiungen gegen:		8	16	27	37	47
<b>Prüfungsfach</b>						
<b>E</b>	Hand-/Armfassen/Handgelenkgriffe	2	4	6	8	10
	Würgeangriffe	2	4	6	8	10
	Körper-/Brustumklammerungen	1	2	4	6	8
	Revers-/Kragenfassen	1	2	4	5	6
	Haarzug/Haarfassen	1	2	3	4	5
	Kopfumklammerungen (Schwitzkasten, Genickhebel)	1	2	3	4	5
	Nelson-/Doppelnelson			1	2	3
Abwehren gegen:		3	6	13	21	30
<b>Prüfungsfach</b>						
<b>F</b>	Faustangriffe	1	2	4	6	8
	Fußangriffe	1	2	3	4	5
<b>G</b>	Stockangriffe	1	2	3	4	6
	Messerangriffe			1	3	5
	Schusswaffen			1	2	3
	Waffen spezial (Schwingende Gegenstände: Kette usw.)			1	2	3
<b>H</b>	<b>Verteidigung aus der Bodenlage (mit Würgeangriffen)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>I</b>	<b>Freie Selbstverteidigung (ab1.Kyu mit Waffenabwehren)</b>			<b>1 Gegner</b>	<b>2 Gegner</b>	<b>3 Gegner</b>



## Dan-Prüfungsordnung der Bundesgruppe Jiu-Jitsu

<b>Gürtelgrad</b>	1.Dan	2.Dan	3.Dan	4.Dan	5.Dan
-------------------	-------	-------	-------	-------	-------

<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Jahr	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre	5 Jahre
<b>Mindestalter</b>	18 Jahre	20 Jahre	23 Jahre	27 Jahre	32 Jahre

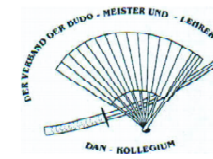
aktive Lehrarbeit auf Vereins- und Landesebene
--

Lehrbefähigungsnachweis (Budolehrer/ DDK, ÜL-A oder ÜL-F-Lizenz, Wochenendlehrgang)
---

Prüfungsfach													
<b>I</b>	<b>Vorkenntnisse</b> Grund- und Abwehrtechniken aus den bisherigen Programmen.												
<b>II</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Schwerpunkte Praxis</th> <th>Nothilfe-Techniken</th> <th>Weiterführ- und Abschluß-Techniken</th> <th>SV mit Waffen Escrima Hanbo Etc.</th> <th>Gegentechniken</th> <th>Zusatzaktionen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>5</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	Schwerpunkte Praxis	Nothilfe-Techniken	Weiterführ- und Abschluß-Techniken	SV mit Waffen Escrima Hanbo Etc.	Gegentechniken	Zusatzaktionen		5	10	10	10	10
Schwerpunkte Praxis	Nothilfe-Techniken	Weiterführ- und Abschluß-Techniken	SV mit Waffen Escrima Hanbo Etc.	Gegentechniken	Zusatzaktionen								
	5	10	10	10	10								
<b>III</b>	<b>Kata</b> Freie Wahl (jede Kata darf nur einmal demonstriert werden)												

Die Prüfung zum 1.Dan ist mit Zustimmung des Landesverbandes ab dem 16. Lebensjahr möglich.

Das Mindestalter für die folgenden Prüfungen ist entsprechend zu verändern.



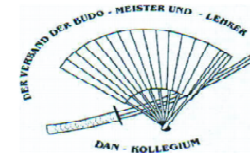
**Kyu-Prüfungsordnung der Bundesgruppe Jiu-Jitsu bis zum 14. Lebensjahr**

<b>Gürtelgrad</b>	<b>5.Kyu</b>	<b>4.Kyu</b>	<b>3.Kyu</b>	<b>2.Kyu</b>	<b>1.Kyu</b>
<b>Vorbereitungszeit</b>	<b>6 Monate</b>	<b>6 Monate</b>	<b>8 Monate</b>	<b>8 Monate</b>	<b>10 Monate</b>
<b>Grundtechniken</b>	<b>13</b>	<b>21</b>	<b>31</b>	<b>43</b>	<b>55</b>

<b>Prüfungsfach</b>						
<b>A</b>	Falltechniken	2	3	4	5	6
	Ausweichen (Stand und Boden)	1	2	3	4	5
<b>B</b>	Blocken/Fegen/Ableiten/Weiterleiten	2	3	4	5	6
	Schlag-/Stoßtechniken	2	3	4	5	6
	Fuß-/Beintechniken	2	3	3	4	5
<b>C</b>	Wurftechniken	2	3	4	6	8
<b>D</b>	Hebeltechniken	1	2	4	6	8
	Festlegetechniken	1	2	3	4	5
	Würgetechniken			1	2	3
	Transporttechniken			1	2	3



# Deutsches Dan-Kollegium e.V.



## Kyu-Prüfungsordnung der Bundesgruppe Jiu-Jitsu bis zum 14. Lebensjahr

Gürtelgrad		5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu
Befreiungen gegen:		4	8	14	21	28
Prüfungsfach						
E	Hand-/Armfassen/Handgelenkgriffe	1	2	3	4	5
	Würgeangriffe	1	2	3	4	5
	Körper-/Brustumklammerungen	1	2	3	4	5
	Revers-/Kragenfassen	1	2	3	4	5
	Haarzug/Haarfassen			1	2	3
	Kopfumklammerungen (Schwitzkasten, Genickhebel)			1	2	3
	Nelson-/Doppelnelson				1	2
Abwehren gegen:		1	2	5	8	11
Prüfungsfach						
F	Faustangriffe	1	2	3	4	5
	Fußangriffe			1	2	3
G	Stockangriffe			1	2	3
	Messerangriffe					
	Schusswaffen					
	Waffen spezial (Schwingende Gegenstände: Kette usw.)					
H	Verteidigung aus der Bodenlage (mit Würgeangriffen)			1	2	3
I	Freie Selbstverteidigung				1 Gegner	2 Gegner