



# Kokyu–Nage mit Reiner Brauhardt, 7. Dan Aikido DDK

Allgemein versteht man unter Kokyu den Strom oder Fluss der geistigen-seelischen Kraft. Den Weg andere durch diese Kraft zu führen, ist sicher eine der anspruchsvollsten Techniken im Aikido.

Übungen zur Entwicklung der Atemkraft, das Leiten der Atemkraft in eine bestimmte Richtung, den Partner mit Atemkraft werfen. Dies alles wird als Kokyu bezeichnet. Kokyu–Nage ist somit als Sammelbegriff für alle Atemkraft Techniken zu verstehen.

In der vorgestellten Technik stehen sich Uke und Nage in Gyaku-hanmi gegenüber. Uke versucht die Hand von Nage festzuhalten. Durch eine Ausweichbewegung wird der Angriff ins „Leere“ gelockt. Uke verliert durch die Dynamik des Angriffes und die starke Ausführung (Atemkraft) die Balance.

