R.Wegener
1982 / 1995

Wurfverkettung - Kombination

o soto gari

Uke kontert direkt mit :

- o soto gari
- o soto guruma
- nidan ko soto gake
- gyaku yoko wakare
- sukui nage
- te guruma
- kata guruma

Uke zieht das angegriffene Bein zurueck und sperrt:

Folgetechnik Tori's --- Uke kontert mit:

•a) Tori hebt das Bein:

- o soto otoshi
- harai goshi
- o uchi gari
- seoi nage
- hane goshi
- uchi mata
- tai otoshi
- kubi nage

o soto gari
te guruma / tani otoshi
okuri ashi barai
sumi gaeshi / ko soto gake
sasae tsuri komi ashi
harai goshi
ko soto gake
ushiro goshi

•b) Tori senkt das Bein:(fegt)

- o soto otoshi
- o uchi gari
- hiza guruma li.
- yoko guruma li.
- uki waza li.
- yoko otoshi
- sumi gaeshi
- russ. tomoe nage

ni dan ko soto gake
okuri ashi barai
kata ashi dori

•c) Tori setzt den Fuss auf:

- hiza guruma re, li
- o soto gari li.
- harai goshi li.
- ko uchi gari li.
- seoi nage li.
- ashi uchi mata li.
- tai otoshi li.

hiza guruma
o soto guruma
nidan ko soto gake / ura nage
hiza guruma
tani otoshi
uki otoshi
ko soto gake

Uke zieht das angegriffene Bein zurueck und kontert mit:

- hiza guruma li
- uchi mata li
- tai otoshi li
- seoi nage li
- harai goshi li
- uki otoshi li
- yoko gake li