



Offener Lehrgang mit ehemaligen Mitgliedern der Deutschen und Polnischen Nationalmannschaft im Judo und Jiu-Jitsu

Datum: Samstag 3. März bis Sonntag 4. März 2012

Ort: Sportschule Villa Vital Stefan Buben
Heinz-Kerneckstr. 24 in Bremen

Teilnehmer: Budoka ab 7 Jahre bis 99 Jahre

Kosten: Für DDK Mitglieder:
Pro Tag: 15,- € / Gesamt: 20,- €
Nicht-Mitglieder:
Pro Tag: 18,- € / Gesamt: 25,- €

Anmeldung: bei Dagmar Schulmeister,
E-Mail: dagmar.schulmeister@ddk-ev.de,
Tel.: 0721 / 1 61 54 32

Trainer:



Stefan Buben
7. Dan Judo / 7. MG Sambo / 5. Dan Jiu-Jitsu
Ex-Judonationalkämpfer, Diplom-Trainer
des DOSB, DDK Bundesbeauftragter Sambo,
DDK Budolehrer®



Tadeusz Mieczkowski
Polnischer Meister, Medaillen auf internat.
Turnieren

Olaf Pütz
3. Dan Judo, 1. Ju-Jitsu, Bundesligakämpfer,
Deutscher Meister bei der Polizei und Euro-
pameister-Polizei, Deutscher M im Sambo



Markus Lange
1. Dan Kickboxen, Ju-Jitsu und Sambo,
Erfolge: Deutscher Meister und IDM im
Kickboxen, Dt. Vize im Sambo,



Dagmar Schulmeister
7. Dan Judo, mehrfache Internationale Deut-
sche Meisterin und Mitglied der National-
mannschaft.



Frank Mundl
6. Dan Jiu-Jitsu, Vors. der Bundesgruppe
Jiu-Jitsu



Thomas Jakobler
ehemaliger Judonationalkämpfer



Dirk-Uwe Johanson
ehemaliger Judonationalkämpfer



Zeitplanung:

Datum/ Uhrzeit:	Sportart:	Trainer:
Samstag 10.00-11.00 Uhr	Judo/Boden	Tadeutz
11.00-12.00 Uhr	Judo/Stand	Dirk-Uwe Johansen / Thomas Jakobler
12.00-13.00 Uhr	Jiu-Jitsu	Frank Mundl
15.00-16.00 Uhr	Judo/Wettkampftechniken	Dirk-Uwe Johansen / Thomas Jakobler
16.00-17.00 Uhr	Judo/Wettkampf	Dagmar Schulmeister
17.00-18.00 Uhr	Jiu-Jitsu	Frank Mundl
Sonntag 10.00-11.00	Judo/Technik	Olaf Pütz
11.00-12.00	Kickboxen	Markus Lange
12.00-13.00	Sambo/SV	Stefan Buben