

Aiki-Ken / Aiko-Jo

Samstag, 19. April 2008

Bundesbeauftragter für Aiki-Jo / Aiki-Ken
Reiner Brauhardt, 8. Dan
Barbaraweg 20, 57076 Siegen
Tel.: 0271 / 6 60 94 27
Fax: 0271 / 6 60 94 28
E-Mail: bb.aikido@ddk-ev.de

Aiki-Ken / Aiki-Jo

Aiki-Jo und Aiki-Ken sind nicht nur für Aikidoka interessante Waffentechniken – auch Budoka anderer Disziplinen finden zu den Techniken schnell Zugang. Die Arbeit mit dem Jo ist für alle Menschen, die sich mit Budo beschäftigen sinnvoll. Es gibt viele unterschiedliche Kampfkünste, die sich in ihrer Philosophie, ihrer Organisation und Ausführung unterscheiden. Allen aber ist eines gemeinsam: Sie werden geübt, um Geist und Körper des Menschen, zu schulen. Ideal ist es, wenn das Erlernen des Neuen mit dem bereits Erlernten konform geht und es so zu einer Verknüpfung beider Disziplinen kommt. Viele beginnen ab einem bestimmten Niveau eine zweite Kampfkunst zu erlernen. Das erweitert den Horizont und zeigt geistige und körperliche Flexibilität. Hier setzt nun der Jo als Kombinationspartner ein.

Lehrgänge siehe unter "Termine"

Prüfungsordnung Aki-Jo

Technikserien Aiki-Jo:

Aiki-Jo Kata mit Reiner Brauhardt 7. Dan Aikido DDK (DDK-Magazin Nr. 30)
Aiki-Jo Kata.pdf

Kumi-Jo mit Reiner Brauhardt 7. Dan Aikido DDK (DDK-Magazin Nr. 19)
Kumi Jo.pdf*

Technik-Serien die mit einem Stern * gekennzeichnet sind, liegen nicht als Sonderdruck vor.

Literatur:

Aiki-Jo: Traditionelle japanische Kampfkunst
Autor: Reiner Brauhardt
Taschenbuch: 96 Seiten
Verlag: ACS - Budo Sport; Auflage: 1 (Juli 2003)
ISBN-10: 3000115315 , ISBN-13: 978-3000115318