



## **Lehrgang zur Prüfungsvorbereitung für Kyu-Grade (Judo)**

der Landesgruppe Hessen des DDK e.V.

Die Landesgruppe Hessen des DDK e.V. lädt herzlich alle interessierten Budoportler am **05.12.2015** zum Lehrgang nach **Frankfurt Main/ Niederrad** ein.

Der Lehrgang ist als Prüfungsvorbereitung für interessierte Judokas/Jiu-Jitsukas vorgesehen, die in Hessen eine Prüfung ablegen wollen. Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen.

### **Programm:**

- Judo/ Jiu-Jitsu

Mit Jürgen Grimm 3. DAN JUDO, 2. Kyu-Grad Jiu Jitsu.

Vorsitzender der Landesgruppe Hessen.

### **Ort:**

Turnverein Niederrad E.V

In der Sporthalle des TV.N

Schwarzwaldstr.11b

60528 Frankfurt- Niederrad

**Anreise:** Bis 10:30 Uhr

**Beginn/Ende:** 11:00 bis 13: 00, Fortsetzung: 14:00, Ende ca. 17:00 Uhr. 1-stündige Pause zwischen den Einheiten.

**Teilnahmegebühren:** 15,-- EUR,

Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Info unter 0152 136 275 Mohamed Ali  
Duschgelegenheiten sind in der Trainingsstätte vorhanden!

Der Vorstand der LG Hessen