

Ausbildung zum Selbstverteidigungs-/ Nervendruckpunkt-Lehrer

Stufe 2, auch nochmal Stufe 1

Am 15.07. 2017 findet in Nordbayern-Mittelfranken die Ausbildung zum Nervendruckpunkt-/Selbstverteidigungslehrer durch den Bunderverband Selbstverteidigung e.V. statt.

Das Ziel der Ausbildungslehrgänge ist, dass geeignete Personen in die Lage versetzt werden, Kurse und Unterrichtseinheiten im Bereich Selbstverteidigung und Gewaltprävention / Selbstbehauptung, Selbstschutz selbstständig durchzuführen. Dies ist für alle Vereine, Verbände oder Institutionen sehr interessant, aber auch für Lehrer, Erzieher, Gruppen- oder Übungsleiter, Trainer, Pädagogen, Sozialarbeiter., Security-Mitarbeiter etc.

Sie werden verantwortungsvoll und nachhaltig zum Lehrer für Nervendruck-/Selbstverteidigung ausgebildet. Die Ausbildung umfasst Themen aus den Bereichen: Kampfsport, Recht, Selbstbehauptung & Deeskalation, taktische Verhaltensregeln, mentale Vorbereitung und Selbstsicherheit, Verhaltensmuster, effektive Verteidigungs- Kontroll- und Kontertechniken, Einführung in die Nervendruckpunkttechniken in Theorie und Praxis sowie Anwendungen in der Situation, Stress- und Reaktionstraining, Abwehrverhalten am Boden und in besonderen Situationen, Abwehr mit Alltagsgegenständen.

Die Kosten belaufen sich bei diesem Lehrgang auf 159.– Euro (inkl. Ausbildungszertifikat, Ausbildungsbrevier / Ausbildungsordner mit den jeweiligen Themen, eigene DVD an diesem Tag gedreht).

Die **Stufe 2** bringt neben weiteren Special-Techniken unter anderem die Überraschungen der K.O. Punkte mit ein, während bei der **Stufe 3** es noch mehr ins Eingemachte geht. Mu / Shu Punkte, Szenarietraining, blinde Kuh uvm.

Die Ausbildung zum Lehrer für Selbstverteidigung und Nervendruckpunkte ist nicht zu vergleichen mit einer jeweiligen Kampfsportausbildung zum Schwarzen Gürtel, da hierzu doch jahrelange Erfahrung notwendig ist. Dennoch ist jeder Selbstverteidigungslehrer/in hernach in der Lage, verantwortungsvolle Kurse und Ausbildungen an Kinder, Jugendliche und Erwachsene selbstständig an Schulen oder in Vereinen und Institutionen weiter zu geben.

Datum: **15.07. 2017** Zeit: 10.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Ort: **Nordbayern - Mittelfranken, 90530 Kleinschwarzenlohe b. Wendelstein, Rangauhalle, Rieterstr. 2a, TSV Kleinschwarzenlohe e.V.**

Leitung: Großmeister Kelly Sach, 8.DAN Realistische Selbstverteidigung, 7.DAN Ju Jitsu, Goshin Jitsu, 4. DAN Karate, Krav Maga Experte und Kyusho / Nervendruckpunkt Instruktor

Ausbildungsgebühr: 159.– Euro

Kleidung: lockere Kleidung / Sportkleidung / Gi / Dobok

Anmeldeschluss: 12.07. 2017, Anmeldung unter:

Bundesverband Selbstverteidigung e.V.: Email: bvselbstverteidigung@gmail.com

bzw. auch über Markus Bogner

