



# Internationaler Budo Landeslehrgang 2019 in Schweitenkirchen/Bayern

Bereits zum 3. Mal veranstaltet Stenka Bayern e.V. in Kooperation mit dem FC Schweitenkirchen 1946 e.V. Budo-Abteilung und dem DDK Bayern einen verbandsoffenen, internationalen Landeslehrgang Budo/MMA in Schweitenkirchen.

Eingeladen sind **alle** interessierten Erwachsenen, Jugendliche und Kinder, unabhängig Ihrer Vereins- und Verbandszugehörigkeit!

Unserer Tradition folgend wurde wieder ein interessantes Programm für viele unterschiedliche Budo-Disziplinen zusammengestellt.

Auch die Kinder werden wieder während dieser Tage in kindgerechten Budo-Sportarten von hochrangigen Budo-Lehrern auf einer eigens dafür eingerichteten Matte in der gleichen Halle unterrichtet.

Natürlich kommt neben einem intensiven und informativen Training die Freizeit nicht zu kurz! Samstagabend planen wir einen gemütlichen und abwechslungsreichen Grillabend bei ausgelassener Stimmung!

**Motto:** Neues entdecken, Kurzurlaub, Freizeitspaß sowie abendliches gemütliches Beisammensein. (Grillabend)

**Veranstalter** Stenka Bayern e.V.  
Deutsches Dan-Kollegium e.V.  
FC Schweitenkirchen 1946 e.V.

**Ausrichter:** Stenka Bayern e.V.

**Ort:** Max-Elfinger Halle  
Am Sportplatz 1  
85301 Schweitenkirchen

**Termin:** 04.05. bis 05.05. 2019,  
Anreise Sa. bis 09:30 Uhr  
Abreise So. ab ca. 14:00 Uhr

## Themen/Programm:

Dieser Lehrgang ist für alle Kyu und Dan-Grade in den Budo und MMA Disziplinen: *Aikido, Judo, Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu, Goshin-Jitsu, Karate, Savate, Taekwondo, Kyudo, Krav Maga, Stenka, Combat Sambo* usw. gedacht. Ebenso findet wieder eine Demonstration und ein Grundlagentraining in der russischen Kampfsportart Stenka statt. Einzelne Disziplinen können in Einzelfällen je nach Dozenten-verfügbarkeit bis zum 03.05.19 noch eventuellen Änderungen unterliegen.

## Anmeldeschluss ist der 13. April 2019

Weitere Informationen und Anmeldeformulare unter <https://bayern.stenka-ev.de/ill/>

## Referenten/innen: (unter anderen alphabetisch)

Tiberio Abategiovanni: (CH)	Ju Shin Ryu Kenpo, Tate Krav Maga
Benjamin Billmann:	Hapkido
Mario Campagna:	Goshin-Jitsu, Taekwondo
Mario Göckler:	Judo, Ju-Jitsu, Capoeira, Combat Sambo, BJJ
Bodo Muri: (CH)	Aikido
Valeriy Maistrovoy (RUS)	Okinawa Karate, Stenka, Kobudo, Combat Sambo
Dimitra Mousxaki (GRC)	Okinawa Karate, Police Self Defence
Herbert Possenriede	Judo, Combat Sambo, Goshin-Jitsu, Kyudo
Martin Reiner	Jigo Ryu Budo Jiu Jitsu
Gerhard Schmitt:	Ju-Jutsu, Jiu-Jitsu, Savate, Judo
Horst Zettner	Shotokan Karate, Pakua Chuan

## Programm:

Grundlagentraining, Übungs- und Trainingsformen, aktuelle Wettkampftechniken. Stenka Grundlagenvermittlung und Graduierungen bei genügend Interessenten möglich. Bei ausreichend Interesse sind auch Prüfungsabnahmen möglich.

## Kosten:

Teilnahmegebühr:  
Erwachsene: **45 €** (nur ein Tag 25 €)  
Jugend ab 14: **30 €** (nur ein Tag 18 €)  
Kinder unter 14: **15 €** (nur ein Tag 10 €)  
Familien: (2 Erwachsene + Kind(er)): **90 €**  
Mittagessen inkl. 1 Getränk: 10 €/5 € (Kinder)  
Grillabend excl. Getränk: 10 €  
Hallenübernachtung inkl. Frühstück: 5 €

Für nicht einem Sportverein in einem Landessportverband angehörige Teilnehmer kann im Rahmen der Veranstaltung eine pauschale Versicherung beim BLSV für die Veranstaltung in der Höhe von 4 €/Tag abgeschlossen werden!

## Übernachtung:

Für die Übernachtung sind die Teilnehmer selbst verantwortlich. Gerne können auf Anfrage Zimmer Adresslisten weitergegeben werden. (EZ ab 35 €) Derzeit gibt es in Schweitenkirchen und Umgebung noch freie Kapazitäten. (im Umkreis von 15 km)

**Eine günstige Übernachtung inklusive Frühstück in der Turnhalle Schweitenkirchen ist möglich!** (Schlafunterlagen mitbringen)

## Anmeldeformular und weitere Infos:

Web: <https://bayern.stenka-ev.de/ill/>  
E-Mail: [ill@bayern.stenka-ev.de](mailto:ill@bayern.stenka-ev.de)