

G  
O  
S  
H  
I  
N  
-  
J  
I  
T  
S  
U  
-  
V  
E  
R  
B  
A  
N  
D  
B  
A  
Y  
E  
R  
N

# 30 Jahre Goshin-Jitsu in Bayern

## Jubiläumslehrgang Technik 2019



**Ausrichter:** VfB Forchheim

**Wann: Sonntag, 07. April 2019**

**Zeitraumen:** 9:30 bis ca. 17 Uhr Lehrgang und Feier

**Wo:** Forchheim Dreifachturnhalle Berufsschule Forchheim-Nord  
>Siehe Anhang<.

**Teilnehmer:** Alle interessierten Sportler, Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**Vorkenntnisse** sind nicht erforderlich.

**Übungsleiter:**

Gert Closmann 7. Dan Goshin-Jitsu - 4. Dan Judo  
Rudi Bauer 9. Dan Goshin-Jitsu - 6. Dan Judo  
Mario Campagna 7. Dan Goshin-Jitsu – 7. Dan Taekwondo  
Ernst Lang 3. Dan Goshin-Jitsu – 5. Dan Taekwondo  
Daniel Will 6. Dan Goshin-Jitsu,  
Gudrun Mittermeier 5. Dan Goshin-Jitsu,  
Harald Titz 4. Dan Goshin-Jitsu

**Themen:** Grundtechniken aus der Goshin-Jitsu-Prüfungsordnung, Schlag-, Stoß und Trittkombinationen; Würge- Wurf- und Hebeltechniken; Selbstverteidigung aus der Bodenlage; Verteidigung mit Alltagsgegenständen; Abwehr von Angriffen nach dem Goshin-Jitsu Prinzip;

**Sportkleidung:** Budogi, Trainings- oder Jogginganzug

**Kosten:** Der Unkostenbeitrag beträgt **5 €**.  
Zu bezahlen vor dem Lehrgang.

**Anmeldung:** bis 31. März 2019

**Meldeanschrift:** Gert Closmann,  
Willersdorf 203,  
91352 Hallerndorf,  
Tel: 09195-5621,  
Fax: 095454423473  
E-Mail: <stucka@gmx.com>;

**Versicherung:** Jeder Teilnehmer selbst.

**Mitbringen:**  
Trainingswaffen, soweit vorhanden.

