





















Prüfungsordnung und Prüfungsprogramm für Kyu- und Dan-Grade Goshin-Jitsu im DDK

Vor vollendetem 13. Lebensjahr:			Vorbereitungszeit	Nach vollendetem 13. Lebensjahr:			Vorbereitungszeit u. Mindestalter
6. Kyu		weiß	Ohne Prüfung	6. Kyu		weiß	Ohne Prüfung
5.1 Kyu		weiß-gelb	6 Monate	5. Kyu		gelb	6 Monate
5. Kyu		gelb	6 Monate				
4.1. Kyu		gelb-orange	6 Monate	4. Kyu		orange	6 Monate
4. Kyu		orange	6 Monate				
3.1 Kyu		orange-grün	6 Monate	3. Kyu		grün	6 Monate
3. Kyu		grün	6 Monate				
2.1. Kyu		grün-blau	6 Monate	2. Kyu		blau	6 Monate
2. Kyu		blau	6 Monate				
1.1. Kyu		blau-braun	6 Monate	1. Kyu		braun	12 Monate Mindestalter 16 Jahre
初段			Shodan	1. Dan		schwarz	1 Jahr Mindestalter 18 Jahre
二段			Nidan	2. Dan		schwarz	3 Jahre Mindestalter 21 Jahre
三級			Sandan	3. Dan		schwarz	2 Jahre Mindestalter 23 Jahre
四段			Yondan	4. Dan		schwarz	4 Jahre Mindestalter 27 Jahre
五段			Godan	5. Dan		schwarz	5 Jahre Mindestalter 32 Jahre

Anmerkungen zum Prüfungsablauf:

- Der Prüfling verteidigt sich gegen angesagte Angriffe aus der Goshin-Jitsu Griffabelle Praxis.
- Hierbei soll der Prüfling die verschiedenen Verteidigungsmöglichkeiten gegen die Angriffe aus der Griffabelle vorführen.
- Es wird nur die jeweilige Angriffsgruppe vom Prüfer angesagt.
- Der Prüfling bestimmt und sagt den Angriff an.
- Er führt dann seine Verteidigung mit einer beliebigen Technik in Kombination aus.
- Beim Vorführen der Griffabelle Praxis ist das Prinzip vom Einfachen zum Schwierigen und von links nach rechts zu berücksichtigen!

Die Fachsprache im Goshin-Jitsu ist deutsch, die japanischen bzw. koreanischen im Bezeichnen im Prüfungsprogramm bezeichnet die jeweiligen Ursprungstechniken.

Prüfer im Goshin-Jitsu müssen: von der DDK-Goshin-Jitsu Fachgruppe anerkannte Goshin-Jitu Danträger sein, sie müssen aktiv Goshin-Jitsu betreiben, eine gültige Prüferlizenz haben die anhand einer Prüferschulung (gültig zwei Jahre) anhand speziellen Prüferschulungen vergeben werden.

Kyuprüfungen müssen spätestens drei Wochen vorher bei der DDK Fachgruppe angemeldet werden.

Danprüfungen werden von der DDK-Fachgruppe zentral durchgeführt.

Prüfungsprogramm zum Weiß-Gelb-Gurt)

Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate



1. Vorkenntnisse	Keine	
2. Falltechniken	Fallschule rückwärts	Ushiro-ukemi
	Fallschule seitwärts beidseitig	Yoko-ukemi
3. Atemi-Techniken	Unterarmblock nach oben	Age-Uke / Olgul-Makki
	Unterarmblock nach innen	Soto-Uke / An-Makki
	Unterarmblock nach außen	Uchi-Uke / Pakkat Makki
4. Wurf-Techniken	Große Außensichel	O-Soto-gari alternativ O-soto-otoshi
5. Hebel-Techniken	Handbeugehebel	Tekubi-garami
6. Goshin-Jitsu Praxis (4 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	1
	Griff in die Kleidung	1
	Haarzug von vorne / hinten	1
	Schlagangriffe	1

Prüfungsprogramm zum 5. Kyu (gelb)
 Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate



1. Vorkenntnisse	Keine	
2. Falltechniken	Fallschule rückwärts	Ushiro-ukemi
	Rückwärts Rollen eine Seite	Ushiro-kaiten
	Fallschule seitwärts beidseitig	Yoko-ukemi
3. Atemi-Techniken	Unterarmblock nach oben	Age-Uke / Olgul-Makki
	Unterarmblock nach innen	Soto-Uke / An Makki
	Unterarmblock nach außen	Uchi-Uke / Pakkat-Makki
	Gerader Fauststoß	Oi- oder Gyaku-Tsuki / Jirugi
4. Wurf-Techniken	Hüftwurf	O-goshi alternativ Uki-goshi oder Tsurigoshi
	Große Außensichel	O-Soto-gari alternativ O-Soto otoshi
5. Hebel-Techniken	Handbeugehebel	Tekubi-garami
6. Bewegungslehre	Vorwärtsstellung	Zenkutsu-Dachi / Ap-gubi groß, Ap-sogi klein
	Rückwärtsstellung	Kokutsu-Dachi / Bom-sogi
7. Goshin-Jitsu Praxis (10 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	1
	Griff in die Kleidung	1
	Körperumklammerung	1
	Würgeangriffe	1
	Angriff auf am Boden liegende	1
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	1
	Trittangriffe	1
Kombinierte Angriffe	1	

Prüfungsprogramm zum Gelb-Orange-Gurt

Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate



1. Vorkenntnisse	Mind. 4 Techniken aus dem Grundtechnikprogramm zum 5. Kyu	
2. Falltechniken	Rollen vorwärts mit Aufstehen beidseitig	Chugaeri
	Sturz vorwärts	Mae-ukemi
	Rolle rückwärts beidseitig	Ushiro-kaiten
3. Atemi-Techniken	Handballenstoß (Schlag)	Shotei-Uchi / Batangson-Chirugi
	Handfegen	Nagashi-Uke / Batangson Makki
	Vorwärtsfußtritt	Mae-geri-Keage / Ap Chagi
4. Wurf-Techniken	Körperabbiegen	Kuzure-irimi-nage
	Rückriss	Kokyu-nage
5. Hebel-Techniken	Kipphandhebel	Kote-gaeshi
6. Bewegungslehre	Schrittdrehung	Tenkan-ashi
	Doppelschrittdrehung	Tenkan-ashi
7. Goshin-Jitsu Praxis (15 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	2
	Griff in die Kleidung	2
	Körperumklammerung	1
	Würgeangriffe	2
	Angriff auf am Boden liegende	1
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	1
	Trittangriffe	2
	Kombinierte Angriffe	2

Prüfungsprogramm zum 4. Kyu (orange)
Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate



1. Vorkenntnisse	Mind. 4 Techniken aus dem Grundtechnikprogramm zum 5. Kyu	
2. Falltechniken	Rollen vorwärts	Chugaeri
	Sturz vorwärts	Mae-ukemi
	Rolle rückwärts beidseitig	Kaite-Ushiro-ukemi
3. Atemi-Techniken	Handballenstoß (Schlag)	Shotei-Uchi / Batangson -Chirugi
	Handfegen	Nagashi-Uke / Pyonson-Chirugi flacheHand
	Kniestoß (Schlag)	Hiza-Geri / Murup-Chigi
	Vorwärtsfußtritt	Mae-geri-Keage / Ab-Chagi
4. Wurf-Techniken	Körperabbiegen	Kuzure-irimi-nage
	Rückriss	Kokyu-nage
	Hüftrad	Koshi-guruma
	Schulterwurf	Seoi-nage
5. Hebel-Techniken	Handdrehbeugehebel	Kuzure-kote-gaeshi
	Kipphandhebel	Kote-gaeshi
6. Bewegungslehre	Schrittdrehung	Tenkan-ashi
	Doppelschrittdrehung	Tenkan-ashi
7. Goshin-Jitsu Praxis (18 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	2
	Griff in die Kleidung	2
	Körperumklammerung	1
	Würgeangriffe	2
	Angriff auf am Boden liegende	1
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	1
	Trittangriffe	2
	Kombinierte Angriffe	2
	Schlagen mit starren Gegenständen	1
	Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen	1
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	1

Prüfungsprogramm zum Orange-Grün-Gurt
Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate



1. Vorkenntnisse	Mind. 4 Techniken aus dem Grundtechnikprogramm zum 5. und 4. Kyu	
2. Falltechniken	Fallen über ein Hindernis	Ukemi
	Rolle rückwärts mit liegenbleiben	Ushiro-ukemi
2. Atemi-Techniken	Vorwärtsfußstoß	Mae-Geri (Kekomi) / Ap Chagi
	Ellbogenstoß (3 Richtung.)	Empi-Uchi Bzw. Hiji-ate / Palkum Chigi
3. Wurf-Techniken	Große Innensichel	O-Uchi-Gari
	Körperwurf	Tai-otoshi alternativ Kubi-nage
4. Hebel-Techniken	Fingerhebel	Yubi-kansetsu-waza
	Kreuzfesselgriff	Ude-garami-henka-waza
5. Sonstige Techniken	Nasendruck als Befreiung oder Lösegriff	Hana-oshi
	Ohrendruck als Befreiung oder Lösegriff	Mimi-oshi

7. Goshin-Jitsu Praxis (23 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	2
	Griff in die Kleidung	2
	Körperumklammerung	2
	Würgeangriffe	2
	Angriff auf am Boden liegende	2
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	2
	Trittangriffe	2
	Kombinierte Angriffe	2
	Schlagen mit starren Gegenständen	2
	Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen	1
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	1
	Schlagen mit beweglichen Gegenständen	1
	Abwehr von 1 frei angreifenden Gegner, mit Kontakt.	

Prüfungsprogramm zum 3. Kyu (grün)
Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate



1. Vorkenntnisse	Mind. 4 Techniken aus dem Grundtechnikprogramm zum 5. und 4. Kyu	
2. Falltechniken	Fallen über ein Hindernis	Ukemi
	Rollen vorwärts mit liegen bleiben	Mae-ukemi
3. Atemi-Techniken	Tiefblock	Gedan-Barai / Arae makki
	Vorwärtsfußstoß	Mae-Geri (Kekomi) / Ap Chagi
	Ellbogenstoß (3 Richtung.)	Empi-Uchi / Hiji-ate / Palkup Chigi
4. Wurf-Techniken	Hüftfegen	Harai-Goshi
	Talfallzug	Tani-otoshi alternativ Waki-otoshi
	Gr. Innensichel	O-Uchi-Gari
	Körperwurf	Tai-otoshi alternativ Kubi-nage
5. Hebel-Techniken	Fingerhebel	Yubi-kansetsu-waza
	Genickdrehhebel	Shu gaeshi / Kubi Ura hishigi
	Kreuzfesselgriff	Ude-garami-henka-waza
	Armstreckhebel zum Boden	Hammi-ude-osae / Kata Ude Osae
6. Sonstige Techniken	Nasendruck als Befreiung oder Lösegriff	Hana-oshi
	Ohrendruck als Befreiung oder Lösegriff	Mimi-oshi
7. Goshin-Jitsu Praxis (33 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	3
	Griff in die Kleidung	3
	Körperumklammerung	3
	Würgeangriffe	3
	Angriff auf am Boden liegende	3
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	3
	Trittangriffe	3
	Kombinierte Angriffe	3
	Schlagen mit starren Gegenständen	3
	Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen	2
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	1
	Schlagen mit beweglichen Gegenständen	1
Abwehr von 1 frei angreifenden Gegner, mit Kontakt.		

Prüfungsprogramm zum Grün-Blau-Gurt Vorbereitungszeit
mindestens 6 Monate



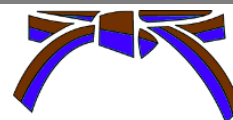
1. Vorkenntnisse	Mind. 4 Techniken aus dem Grundtechnikprogr. zum 5., 4. und 3. Kyu	
2. Falltechniken	Freier Fall auf einer Seite	O-chugaeri
3. Atemi-Techniken	Fausrückenschlag	Uraken-Uchi / Dum Junok Chigi
	Handaußenkantenschlag nach innen	Sote-Mawashi-Shuto-Uchi / Sonnal Momtong an Chigi
	Handaußenkantenschlag nach außen	Uchi-Mawashi-Shuto-Uchi/ Sonnal Momtong Bakkat Chigi
4. Wurf-Techniken	Schwertwurf	Shio-Nage
	2 unterschiedliche Beinhebel	Hiza-basami / Kani-asbi-hishiki
5. Hebel-Techniken	Handdrehhebel	Kote mawashi tenkan / Tekubi-osae (Z-Griff)
	Handdrehgriff	Kote hineri oder Te Maki Gaeshi
	Armstreckhebel über die Schulter	Ude-Kata-gatame
6. Würge-Techniken	Würgen mit Schulterkontrolle	Kata-ha-jime
	Drehwürgen	Makikomi-jime
7. Goshin-Jitsu Praxis (35 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	3
	Griff in die Kleidung	2
	Körperumklammerung	3
	Würgeangriffe	3
	Angriff auf am Boden liegende	3
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	3
	Trittangriffe	3
	Kombinierte Angriffe	3
	Schlagen mit starren Gegenständen	3
	Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen	3
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	1
	Schlagen mit beweglichen Gegenständen	2
	Schusswaffen (nah)	1
	Abwehr v. 1 frei angreif. Gegner, mit u. ohne Kontakt.	

Prüfungsprogramm zum 2. Kyu (blau) Vorbereitungszeit
mindestens 6 Monate



1. Vorkenntnisse	Mind. 4 Techniken aus dem Grundtechnikprogr. zum 5., 4. und 3. Kyu	
2. Falltechniken	Freier Fall auf einer Seite	O-chugaeri
3. Atemi-Techniken	Fußstoß/ -tritt seitwärts	Yoko-Geri / Yop-Chagi
	Faustrückenschlag	Uraken-Uchi / Dum Jumok Chigi
	Handkantenblock	Shuto-Uke / Sonnal makki
	Handaußenkantenschlag nach innen	Sote-Mawashi-Shuto-Uchi / Sonnal Momtong an Chigi
	Handaußenkantenschlag nach außen	Uchi-Mawashi-Shuto-Uchi / Sonnal Momtong Bakkat Chigi
4. Wurf-Techniken	Schwertwurf	Shio-Nage
	Eckenwurf	Sumi-gaeshi
	Kopfwurf	Tomoe-nage
	2 unterschiedliche Beinhebel	Hiza-basami / Kani-asbi-hishiki
5. Hebel-Techniken	Handdrehhebel	Kote mawashi tenkan / Tekubi-osae (Z-Griff)
	Handdrehgriff	Kote hineri oder Te Maki Gaeshi
	Armstreckhebel über die Schulter	Ude-Kata-gatame
6. Würge-Techniken	Würgen mit Schulterkontrolle	Kata-ha-jime
	Drehwürgen	Makikomi-jime
7. Goshin-Jitsu Praxis (45 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	4
	Griff in die Kleidung	3
	Körperumklammerung	4
	Würgeangriffe	4
	Angriff auf am Boden liegende	4
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	4
	Trittangriffe	4
	Kombinierte Angriffe	4
	Schlagen mit starren Gegenständen	4
	Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen	3
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	2
	Schlagen mit beweglichen Gegenständen	2
	Schusswaffen (nah)	1
Abwehr v. 1 frei angreif. Gegner, mit u. ohne Kontakt		

Prüfungsprogramm zum Blau-Braun-Gurt
Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate



1. Vorkenntnisse	Mind. 4 Techn. aus dem Grundtechnikprogr. zum 5., 4., 3. u. 2. Kyu	
2. Falltechniken	Freier Fall auf beiden Seiten	O-chugaeri
3. Atemi-Techniken	Halbkreisfußtritt	(Ura-) Mawashi-Geri / Dollyo chagi
	Fußstoß-(tritt) rückwärts	Ushiro-Geri /Dytchagi (dwit chagi)
4 Wurf-Techniken	Schulterbeinzug	Kagato-gaeshi
	(Ein-gerollte) Kleine Innensichel	Ko-uchi-maki-komi
5. Hebel-Techniken	Seitstreckhebel (über die Leiste)	Juji-gatame
	Körperstreckhebel	Waki gatame
	Armriegel von innen	Ganuki gatame
6. Würge-Techniken	Freies Würgen	Hadaka-jime-Gruppe (Schränkwürgen)
	Kreuzwürger eigene Rückenlage	Juji-Jime
7. Goshin-Jitsu Praxis (47 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	4
	Griff in die Kleidung	3
	Körperumklammerung	4
	Würgeangriffe	4
	Angriff auf am Boden liegende	4
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	4
	Trittangriffe	4
	Kombinierte Angriffe	4
	Schlagen mit starren Gegenständen	4
	Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen	4
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	2
	Schlagen mit beweglichen Gegenständen	2
	Schusswaffen (nah)	2
Abwehr v. 1 frei angreif. Gegner, mit u. ohne Kontakt sowie mit und ohne Waffen		

Prüfungsprogramm zum 1. Kyu (braun)
 Vorbereitungszeit mindestens 12 Monate



1. <i>Kata</i>	Goshin-Jitsu-No-Kata - 1. Gruppe	(mit Kontakt = waffenloser Teil)
2. <i>Vorkenntnisse</i>	Mind. 4 Techn. aus dem Grundtechnikprogramm zum 5., 4., 3. u. 2. Kyu	
3. <i>Falltechniken</i>	Freier Fall auf beiden Seiten	O-chugaeri
4. <i>Atemi-Techniken</i>	Halbkreisfußtritt	(Ura-) Mawashi-Geri / Dolyo-Chagi
	Fußstoß/-tritt rückwärts	Ushiro-Geri / dwit chagi
	Beinschwung nach verschiedenen Richtungen	(Ura) Mikatsuki-Geri / Olligi
5: <i>Wurf-Techniken</i>	Schulterbeinzug	Kagato-gaeshi
	(Ein-gerollte) Kleine Innensichel	Ko-uchi-maki-komi
	Außendrehwurf	Soto maki-komi
	Fersenrückwurf	Kagato-geri
6. <i>Hebel-Techniken</i>	Seitstreckhebel (über die Leiste)	Juji-gatame
	Armbeugehebel	Ude garami
	Körperstreckhebel	Waki gatame
	Armriegel von innen	Ganuki gatame
	Armriegel von außen	Gyaku ganuki gatame
7. <i>Würge-Techniken</i>	Freies Würgen	Hadaka-jime-Gruppe (Schränkwürgen)
	Kreuzwürger eigene Rückenlage	Juji-Jime
8. <i>Goshin-Jitsu Praxis</i> (52 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	5
	Griff in die Kleidung	3
	Körperumklammerung	5
	Würgeangriffe	5
	Angriff auf am Boden liegende	5
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	5
	Trittangriffe	5
	Kombinierte Angriffe	5
	Schlagen mit starren Gegenständen	5
	Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen	4
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	2
	Schlagen mit beweglichen Gegenständen	2
	Schusswaffen (nah)	2
Abwehr v. 1 frei angreif. Gegner, mit u. ohne Kontakt sowie mit und ohne Waffen		

Prüfungsprogramm zum 1. DAN
Vorbereitungszeit mindestens 1 Jahr



1. Lehrbefähigungs-Nachweis	ÜL Allg., Fachlizenz aus einer anerkannten Budosportart oder Besuch eines spez. ausgeschriebenen Lehrgangs (Training für Trainer).	
2. Erste Hilfe und Anatomie	Nachweis nicht älter als 2 Jahre, oder ein anhand eines Goshin-Jitsu-Lehrgangs ausgeschriebener Erste-Hilfe-Lehrgang.	
3. Kata + Kurz-Kata,	Goshin-Jitsu-No-Kata 1. und 2. Gruppe (mit Kontakt und ohne Kontakt = waffenloser Teil)	
4. Vorkenntnisse	Mind. 4 Techn. aus dem Grundtechnikprogramm. zum 5., 4., 3., 2. u. 1. Kyu	
5. Atemi-Techniken	Kurz-Kata, Teil 1	Vorgegebene Atemi Handtechniken
6. Wurf-Techniken	Scherenwurf	Kani-Basami
	Körperrückstoß	Irimi-Nage äußerer Eingang
	Kleiner Eingangswurf	Irimi-Nage innerer Eingang
	Doppelhandsichel	Morote-Gari / Ryo-Ashi-Dori
	Reisballenwurf	Tawara-gaeshi
	Schulterwurf aus Diagonaleingang (äußerer Eingang)	Koga Seoi nage
7. Hebel-Techniken	Armbrecher	Ude-koppo
	Handsperrhebel	Kote-mawashi-irimi (KuzureKote-Mawashi-Tenkan)
	Handseithebel	Kuzure kote garami (Kuzureyoko-kote-mawashi)
	Hebeln m. Hilfe der Beine (eigene Rückenlage)	Ashi gatame
	Knieschulter-Hebel	Shime garami

8. Goshin-Jitsu Praxis (61 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	5
	Griff in die Kleidung	5
	Körperumklammerung	5
	Würgeangriffe	6
	Angriff auf am Boden liegende	6
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	6
	Trittangriffe	5
	Kombinierte Angriffe	5
	Schlagen mit starren Gegenständen	6
	Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen	5
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	3
	Schlagen mit beweglichen Gegenständen	2
	Schusswaffen (nah)	3
	Abwehr v. 2 frei angreif. Gegnern, mit u. ohne Kontakt sowie mit und ohne Waffen	

Prüfungsprogramm zum 2. DAN
Vorbereitungszeit mindestens 2 Jahre



1. Lehrbefähigungs-Nachweis	ÜL Allg., Fachlizenz aus einer anerkannten Budoart oder Besuch eines spez. ausgeschriebenen Lehrgangs (Training für Trainer).	
2. Erste Hilfe und Anatomie	Nachweis nicht älter als 2 Jahre, oder ein anhand eines Goshin-Jitsu-Lehrgangs ausgeschriebener Erste-Hilfe-Lehrgang.	
3. Kata + Kurz-Kata, Teil 1 und 2	Goshin-Jitsu-No-Kata 1. bis 5. Gruppe (mit Kontakt <i>und</i> ohne Kontakt sowie Waffenabwehr)	
4. Vorkenntnisse	Mind. 4 Techn. aus dem Grundtechnikprogramm zum 5. bis 1. Kyu und 1. Dan	
5. Atemi-Techniken	Kurz-Kata, Teil 1	Vorgegebene Atemi Handtechniken
	Kurz-Kata, Teil 2	Vorgegebene Atemi Fuß-Beintechniken
6. Wurf-Techniken	Schleuderwurf	kaiten-nage
	Seitenrad	Yoko-guruma
	Schulterrad	Kata-guruma
	Fersenrückstoß	Ashi-Gaeshi
7. Hebel-Techniken	Drehstreckhebel	Ude gatame
	Bauchstreckhebel	Hara gatame
	Beinbeugehebel	Ashi-garami
	Beinstrecker	Tate-shiho-hiza-hishigi
8. Würge-Techniken	Mit Hilfe der Beine würgen	Ashi-jime
	Transportwürger	Mae hadaka jime
9. Goshin-Jitsu Praxis (69 Abwehrtechniken)	Griff zur Hand / Arm	6
	Griff in die Kleidung	6
	Körperumklammerung	6
	Würgeangriffe	7
	Angriff auf am Boden liegende	6
	Haarzug von vorne / hinten	1/1
	Schlagangriffe	7
	Trittangriffe	6
	Kombinierte Angriffe	6
	Schlagen mit starren Gegenständen	6
	Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen	5
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	4
	Schlagen mit beweglichen Gegenständen	3
	Schusswaffen (nah)	3
Abwehr v. 2 frei angreif. Gegnern, mit u. ohne Kontakt sowie mit und ohne Waffen		

Prüfungsprogramm zum 3. DAN
Vorbereitungszeit mindestens 3 Jahre



1. <i>Lehrbefähigungs-Nachweis</i>	ÜL Allg., Fachlizenz aus einer anerkannten Budosportart oder Besuch eines spez. ausgeschriebenen Lehrgangs (Training für Trainer).	
2. <i>Erste Hilfe und Anatomie</i>	Nachweis nicht älter als 2 Jahre, oder ein anhand eines Goshin-Jitsu-Lehrgangs ausgeschriebener Erste-Hilfe-Lehrgang.	
3. <i>Kata + Kurz-Kata, Teil 1 und 2</i>	Kime-No-Kata	
4. <i>DDK Fachgruppe</i>	Aktive Mitarbeit	
5. <i>Goshin-Jitsu Praxis</i>	Abwehr von 2 frei angreifenden Gegnern mit und ohne Kontakt, mit und ohne Waffen	
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	5
	Stocktechniken - Langstock Hanbo 90 bis 120 cm	8
	Weiterführungstechniken von Goshin-Jitsu-Techniken (= Kombinationen)	10
	Gegentechniken gegen Goshin-Jitsu-Techniken (= Kontertechniken)	10
	Grifftabelle Praxis (vgl. 2. Dan).	73

Prüfungsprogramm zum 4. DAN
 Vorbereitungszeit mindestens 4 Jahre



1. Lehrbefähigungs-Nachweis	ÜL Allg., Fachlizenz aus einer anerkannten Budoart oder Besuch eines spez. ausgeschriebenen Lehrgangs (Training für Trainer).	
2. Erste Hilfe und Anatomie	Nachweis nicht älter als 2 Jahre, oder ein anhand eines Goshin-Jitsu-Lehrgangs ausgeschriebener Erste-Hilfe-Lehrgang.	
3. Kata + Kurz-Kata, Teil 1 und 2	Koshiki-No-Kata oder Ju-No-Kata	
4. DDK-Fachgruppe	Aktive Mitarbeit	
5. Goshin-Jitsu Praxis	Abwehr von 2 frei angreifenden Gegnern mit und ohne Kontakt, mit und ohne Waffen	
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	5
	Stocktechniken - Langstock Hanbo 90 bis 120 cm	10
	Weiterführungstechniken von Goshin-Jitsu-Techniken (= Kombinationen)	15
	Gegentechniken gegen Goshin-Jitsu-Techniken (= Kontertechniken)	15
	Grifftabelle Praxis (vgl. 2. Dan).	73

Prüfungsprogramm für 5. DAN
Vorbereitungszeit mindestens 5 Jahre



1. Lehrbefähigungs-Nachweis	ÜL Allg., Fachlizenz aus einer anerkannten Budoart oder Besuch eines spez. ausgeschriebenen Lehrgangs (Training für Trainer).	
2. Erste Hilfe und Anatomie	Nachweis nicht älter als 2 Jahre, oder ein anhand eines Goshin-Jitsu-Lehrgangs ausgeschriebener Erste-Hilfe-Lehrgang..	
3. Schriftliche Arbeit	Darstellung des Goshin-Jitsu in der Öffentlichkeit zum Zweck der Mitgliederwerbung.	
4. Kata + Kurz-Kata, Teil 1 und 2	Itsutsu-No-Kata und eine weitere Kodokan-Kata (oder entsprechende Kata)	
5. DDK-Fachgruppe	Aktive Mitarbeit	
6. Goshin-Jitsu Praxis	Abwehr von 2 frei angreifenden Gegnern mit und ohne Kontakt, mit und ohne Waffen	
	Angriff auf engem Raum: Es sind Situationen vorzuführen, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind	5
	Stocktechniken - Langstock Hanbo 90 bis 120 cm	15
	Weiterführungstechniken von Goshin-Jitsu-Techniken (= Kombinationen)	20
	Gegentechniken gegen Goshin-Jitsu-Techniken (= Kontertechniken)	20
	Griffabelle Praxis der vorhergehenden Gürtelprüfung (vgl. 2. Dan).	73

Vorbereitung Verein und Prüfer:

Kyu-Prüfungen sind mindestens drei Wochen vor dem Prüfungstermin vom Ausrichter (Verein) grundsätzlich schriftlich (+ Rückporto oder per e-Mail/ telefonisch) bei der Fachgruppe anzumelden. Die Anmeldung beinhaltet Prüfungsdatum (+ Uhrzeit = Beginn der Prüfung), Prüfungsort, vorgeschlagene Prüfer, erwartete Teilnehmeranzahl sowie angestrebte Kyugrade. Der Ausrichter (Verein/ Abt.) hält für eine Kyu-Prüfung zwei ausgefüllte Prüfungslisten und je Prüfling den gültigen DDK-Pass sowie eine Urkunde bereit. Die Prüfer haben die erforderlichen Voraussetzungen vor der Prüfung zu kontrollieren.

Vorprüfungen werden für alle Goshin-Jitsuka Kyugrade empfohlen, um Negativerlebnisse zu vermeiden.

Die Abnahme von Kyu Prüfungen wird durch den Referenten für das Prüfungswesen überwacht. Zuständig für die Durchführung von Kyu-Prüfungen sind die dem Verband angeschlossenen Vereine.

Prüfungen abnehmen darf nur wer eine gültige Prüferlizenz hat (Passeintrag). Die Lehrgänge werden vom Prüfungsreferenten festgehalten und im GJ-Pass eingetragen. Jährlich werden zwei Prüferschulungen angeboten.

Der Weiß-Gelb-Gurt bis einschließlich Grün-Gurt GJ kann von einem Prüfer alleine abgenommen werden. Ab dem Grün-Blau-Gurt sind zwei Prüfer erforderlich, von denen einer einem anderen Verein angehören muss.

Passkontrolle:

Unterschrift
Letzte Prüfung bzw. Eintrittsdatum

Vorbereitungszeit
Vereinszugehörigkeit (bei Fremdvereinen Einverständniserklärung des Vereins)
Mindestalter zum 1. Kyu: 16 Jahre
Lehrgangsnachweis 3. bis 1. Kyu ein anerkannter Techniklehrgang zum 2. Kyu
Teilnahme an einem Kata-Lehrgang + Landeslehrgang zum 1. Kyu Teilnahme und
Prüfung Kodokan-Goshin-Jitsu erste Gruppe an einem Kata-Lehrgang

Lehrgänge:

Alle Lehrgänge müssen innerhalb der Vorbereitungszeit besucht werden.

Prüfungslisten:

Vom Verein/ Verband vorbereitet! Abgleich durch Prüfer.
Komplett ausgefüllt spätestens nach 2 Wochen an die DDK-FG-Goshin-Jitsu

DDK-FG Goshin-Jitsu:

Rudi Bauer