

DDK Sommercamp 2021

Training, Kurzurlaub, Freizeitspaß sowie abendliches gemütliches Beisammensein. Vom 24. bis 26. September 2021 im Sport- und Erholungspark Strausberg in Strausberg/Berlin

Nach der Absage des NDK für die geplante gemeinsame Sommerschule hat sich der Vorstand des DDK e.V. entschlossen, kurzfristig eine Sommerschule in Brandenburg zu organisieren.

Wir möchten daher alle Erwachsenen und Jugendlichen herzlich zur Teilnahme an diesem Event einladen. Es wird wieder ein interessantes Programm mit vielen unterschiedlichen Budo- und Kampfsport-Disziplinen zusammengestellt. Trainiert wird in kleinen Gruppen auf 600 qm Mattenfläche. Auf Wunsch werden nach Anmeldung gezielt DDK Prüfungen vorbereitet und abgenommen. Der Sport- und Erholungspark Strausberg im Landkreis Märkisch-Oderland liegt östlich von Berlin und ist vom Berliner Hbf in einer guten Stunde mit der S5 erreichbar.

Veranstalter Deutsches Dan-Kollegium e.V.

Ort: Sport- und Erholungspark Strausberg GmbH
Sport- und Erholungspark 35
15344 Strausberg (bei Berlin)

Termin: Freitag, 24.09.2021 Anreise bis 16:00 Uhr
Sonntag, 26.09.2021 Abreise ab 13:00 Uhr

Themen/Programm:

Dieser Lehrgang ist für alle Kyu und Dan-Grade aus dem: Judo, Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu, Karate, Aikido, Qigong, Taekwondo usw. gedacht. Einzelne Disziplinen können in Einzelfällen je nach Dozentenverfügbarkeit noch evt. Änderungen unterliegen.

Programm:

Grundlagentraining, Übungs- und Trainingsformen, aktuelle Wettkampftechniken, Kata-Training (Übungswaffen mitbringen). Wettkampfrichter-, Prüfer- und Kata-Lehrgänge sind bei genügend Bedarf vorgesehen. Kyu und Dan-Prüfungen können bei vorheriger Anmeldung abgenommen werden.

Leistungen:

In den Unterbringungskosten ist die Verpflegung enthalten (Frühstück, Mittag, Abendessen) in EZ und DZ (DU/WC teilweise separat). Da das Zimmerkontingent begrenzt ist, ist eine rechtzeitige Anmeldung bis 31. Juli 2021 erforderlich!

Übernachungskosten inkl. Frühstück, Mittag, Abendessen:
Übernachtung: DZ: 120,-€ p.P. (2 Nächte).
(Handtücher sind mitzubringen.)

Anmeldung zum Budo-Sommerscamp 2021 des DDK e.V.

Name, Vorname: _____

Straße, Haus Nr. _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum _____ Telefon _____ Budo-Disziplin und Grad _____ DDK-Mitglied

Ich reserviere ein Bett im Doppelzimmer. ohne Übernachtung

Den Betrag von € _____ habe ich am _____ 2021 auf das Konto des DDK e.V. bei der Weser-Elbe Sparkasse,

IBAN: DE35 2925 0000 1020 0262 94 • BIC: BRLADE21BRS, Kennwort: „DDK-Sommerscamp 2021“ überwiesen. Der Einzahlungsbeleg gilt als Anmeldebestätigung. Bitte diesen auch beim Lehrgang vorlegen!

Ort, Datum

x _____
(Unterschrift (bei Minderjährigen die des Erziehungsberechtigten))

Lehrgangsgebühr für den gesamten Lehrgang:

DDK Einzelmitglieder Erwachsene: 60,- € / Nichtmitglieder 80,- €
DDK Einzelmitglieder Jugendli.: 45,- € / Nichtmitglieder 65,- €

Anmeldung und weitere Infos:

bis 31. Juli 2021 schriftlich (siehe separates Formular, auch unter www.ddk-ev.de) an:

An Horst Hilbig Schillerstr. 10, in 13156 Berlin mit Vermerk der Budo-Disziplin. Es sind nur begrenzt Teilnehmer zugelassen, die Reihenfolge der Anmeldung/Überweisung entscheidet. Anmeldeformular unter www.ddk-ev.de als pdf

Es ist auch möglich, nur an einzelnen Tagen teilzunehmen. Bitte mit dem Horst Hilbig absprechen.

Für Mitglieder des Deutschen Dan-Kollegiums e.V. besteht die Möglichkeit Prüfungen abzulegen, sofern die Voraussetzungen erfüllt sind. Bei Teilnahme am kompletten Wochenende, sind nur die Prüfungsmaterialien zu zahlen. Eine Prüfungsgebühr entfällt. Eine Genehmigung der Budo Kommission und des Schatzmeisters sind Voraussetzung und bis zum 30. Juli 2020 anzumelden.

Datenschutz:

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer/innen mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und sonstigen Publikationen des DDK e.V. einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumente.

Trainerteam Sommercamp 2021

**Peter Gessner:**

6. Dan Ju-Jutsu DDK
Jiu Jitsu 2. Dan, Judo 1. Dan
Präsident des DDK e.V.; Vorsitzender der DDK LG NRW

**Mario Göckler**

7. Dan Judo, 3. Dan Karate DDK
Vorsitzender der DDK LG Thüringen
Mario ist international als Referent tätig und hat in Thüringen ein eigenes Dojo.
Sambo Combat Spetsnaz - 8. Dan,
Nippon Seibukan Ju Jitsu - 7. Dan, Ishin Ryu Ju Jitsu - 5. Dan, Nippon Ju Jitsu - 5. Dan, Taiho Jitsu - 5. Dan
Combat Sambo - 4. Dan, Stenka - 3. Dan
Trainerlizenzen: DOSB Trainer B; Stenka (RU) Instrukteur

**Sebastian Gnotke**

8. Dan Ju Jutsu; 7. Dan Ju-Jutsu
2. Dan Modern Arnis; 1. Dan Kobudo
1. Dan Combat Arnis
Trainer DJK Waldenrath – Fachgruppe Jiu Jitsu

**Thorsten Katz**

4. Dan Ju Jutsu
Trainer DJK Waldenrath – Fachgruppe Jiu Jitsu

**Horst Hilbig**

2. Dan Judo
Vizepräsident DDK
Vorsitzender der DDK LG Berlin/Brandenburg



Gerhard Schmitt: 8. Dan Ju Jutsu, 5. Dan Judo, 1. Dan Karate, 1. Dan Taekwondo DDK
Beauftragter für Lehr- und Prüfungswesen in der DDK LG Hessen
7. Dan Jiu-Jitsu (DJJU), 5. Dan Nihon Ju-Jitsu (Kokusai Budoin IMAF Japan), 5. Dan Nihon Tai Jitsu (Fédération Internationale de Nihon Tai Jitsu)
GAT 1 Savate (Federation Francaise de Savate Boxe Francaise et D.A.). Gerhard ist Autor und Übersetzer mehrerer Kampfsportbücher.

**Uwe Habermann**

6. Dan Judo
mehrfacher Kata Meister

**Stefan Becker**

3. Dan Aikido BDAL
Pressereferent DDK
Aikido Bonn

**Ulrike Runge**

Qigong Lehrerin
Ulrike Runge ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Ihre Ausbildung zur Qigonglehrerin hat sie unter anderem auch auf Lehrgängen in China absolviert. In Bonn bietet sie Lehrgänge in unterschiedlichen Leistungsstufen an.

und weitere Fachbereichsleiter des DDK e. V.

Trainingsplan Sommercamp 2021

Im Freizeit- und Sportzentrum stehen uns 600 Quadratmeter Matte zur Verfügung. Vorläufiger Trainingsplan:

Freitag, 24.09.2021

bis 16:00 Uhr Anreise
18:00 Uhr Abendessen

Traglufthalle (ohne Matten)

19:00 – 20:30 Uhr

Selbstverteidigung: Peter Gessner
Realistische Selbstverteidigung aus dem JVA Alltag

Karate: Thorsten Katz
Wirkungsvolle Karate Atemi Techniken

ab 21:00 Uhr gemütliches Beisammensein

Samstag 25.09.2021

08:00 Uhr Frühstück

Judohalle

9:00 Uhr

Qigong: Ulrike Runge
Übungen zum Start in den Tag

09:30 - 10:45 Uhr

Judo: Horst Hilbig
Uchi Mata nach „Mister Bundesliga“ Martin Schmidt, EU-Meister

Sambo Combat Spetsnaz: Mario Göckler
Einführung in das Kampfsystem der russischen Armee.

10:50 - 12:00 Uhr

Judo: Uwe Habermann
Nage No Kata, Teil I

Aikido: Stefan Becker
Nage Waza Techniken aus unterschiedlichen Angriffsformen

12:30 Uhr

Mittagessen

14:00 - 16:00 Uhr

Canne de Combat: Gerhard Schmitt
La Canne (oder Canne de Combat) ist eine französischer Kampfsport. Es bezeichnet den Kampf mit einem Spazierstock (franz. la canne), der in ganz Europa – besonders im 19. Jahrhundert verbreitet war.

Judo: Uwe Habermann
Nage No Kata, Teil II

16:15 - 17:30 Uhr

Ju-Jitsu: Sebastian Gnotke
Einführung in die SV mit Stock

Stenka: Mario Göckler
Einführung in die alte russische Kampfkunst

17:30 Uhr bis 18:30 Vorbereitung für angemeldete Prüfungen
Individuelles Training auch Wunsch

Ab 19:00 Uhr

Grillen und chillen

Sonntag, 26.09.2021

08:00 Uhr

Frühstück

9:00 Uhr

Qigong: Ulrike Runge
Übungen zum Start in den Tag

09:30-11:00 Uhr

Training nach Absprache mit den Teilnehmern
Prüfungen nach Anmeldung

12:00 Uhr

Mittagessen

13:00 Uhr

Abreise

Der Trainingsplan wird nach den eingehenden Meldungen nach Budo-Disziplinen evtl. neu erarbeitet und den Teilnehmern entsprechend angepasst. Verantwortlich für den Dozenteneinsatz ist Horst Hilbig.

Anmeldung bitte bis spätestens 31.07.2021 an:
Horst Hilbig, Schillerstr. 10, in 13156 Berlin mit Vermerk der Budo-Disziplin. Es sind nur begrenzt Teilnehmer zugelassen, die Reihenfolge.



QR-Code mit Link zur Anmeldung (pdf)