

Krav Maga Graduierungssystem für Jugend- und Erwachsene

Voraussetzung zur Teilnahme an Level Prüfungen: Die allgemeine Vorbereitungszeit, in der regelmäßig trainiert werden muss beträgt 6 Monate bis grün und 9 Monate auf blau und braun. Von braun auf Expert Level 1 gilt eine allgemeine Vorbereitungszeit von 12 Monaten und kann erst mit einem Mindestalter von 18 Jahren erlangt werden.

Für die Zulassung zum Expert Level 1 wird ein erweitertes Führungszeugnis benötigt, dass zusammen mit dem Antrag eingereicht werden muss!

Vorbereitungszeit von Expert Level 1 auf 2 mindestens 2 Jahr

Vorbereitungszeit von Expert Level 2 auf 3 mindestens 4 Jahr

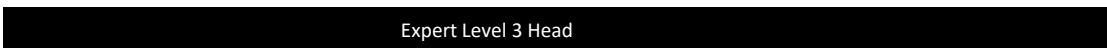
Vorbereitungszeit von Expert Level 3 auf 4 mindestens 6 Jahr oder Verleihung



Expert Level 1



Expert Level 2



Expert Level 3 Head



Expert Level 4



Expert Level 5